

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kelelahan Kerja.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Kelelahan.....	10
2.1.3 Gejala Kelelahan .....	11
2.1.4 Pengukuran Kelelahan .....	12
2.1.5 Mengatasi Kelelahan Kerja .....	15
2.1.6 Penanggulangan Kelelahan .....	15
2.2 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan .....	16
2.2.1 Beban Kerja .....	16
2.2.2 Kapasitas Kerja .....	21
2.2.2.1 Umur .....	21
2.2.2.2 Jenis Kelamin .....	21
2.2.2.3 <i>Shift</i> Kerja .....	22
2.2.2.4 Masa Kerja .....	22
2.2.2.5 Durasi Kerja .....	23
2.2.2.6 Status Gizi .....	23
2.2.2.7 Kebiasaan Olahraga .....	24
2.2.2.8 Kebiasaan Merokok .....	24
2.2.2.9 Kesehatan .....	25
2.2.2.10 Keterampilan Kerja .....	25
2.2.3 Lingkungan Kerja .....	25
2.3 Perawat .....	26
2.3.1 Definisi Perawat .....	26
2.3.2 Fungsi Perawat.....	27

2.3.3 Peran Perawat.....	28
2.4 Kerangka Teori .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Definisi Operasional .....	34
3.3 Hipotesis .....	36
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.5 Jenis Penelitian .....	36
3.6 Populasi dan Sampel.....	36
3.7 Instrumen Penelitian .....	37
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.9 Teknik Pengolahan Data .....	40
3.10 Uji Normalitas .....	41
3.11 Analitis Data .....	41
3.11.1 Analisa Univariat .....	41
3.11.1 Analisa Bivariat .....	41
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>43</b>
4.1 Analisis Univariat .....	43
4.1.1 Gambaran kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	43
4.1.2 Gambaran usia pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	44
4.1.3 Gambaran jenis kelamin pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	44
4.1.4 Gambaran <i>shift</i> kerja perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	45
4.1.5 Gambaran masa kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	45
4.1.6 Gambaran beban kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	46
4.2 Analisis Univariat .....	46
4.2.1 Hubungan usia dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	47
4.2.2 Hubungan jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	47
4.2.3 Hubungan <i>shift</i> kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	48
4.2.4 Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	49
4.2.5 Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Analisis Univariat .....	51
5.1.1 Gambaran kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	51
5.1.2 Gambaran usia pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	53

5.1.3	Gambaran jenis kelamin pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	54
5.1.4	Gambaran <i>shift</i> kerja perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	55
5.1.5	Gambaran masa kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	56
5.1.6	Gambaran beban kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	58
5.2	Analisis Univariat .....	59
5.2.1	Hubungan usia dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	59
5.2.2	Hubungan jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	61
5.2.3	Hubungan <i>shift</i> kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	63
5.2.4	Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	65
5.2.5	Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Kalideres tahun 2019 .....	67
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>70</b>
6.1	Kesimpulan .....	70
6.2	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif .....	14
Tabel 2.2 Kategori Beban Kerja Berdasarkan Metabolisme, Respirasi, Suhu dan Denyut Jantung .....	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi dan Standar IMT .....	23
Tabel 2.4 Keterkaitan Penelitian .....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	43
Tabel 4.2 Gambaran Faktor Usia pada Perawat di RSUD Kalideres .....	44
Tabel 4.3 Gambaran Faktor Jenis Kelamin pada Perawat di RSUD Kalideres ...	44
Tabel 4.4 Gambaran Faktor <i>Shift</i> Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Masa Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres.....	46
Tabel 4.6 Gambaran Beban Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	46
Tabel 4.7 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	47
Tabel 4.8 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	47
Tabel 4.9 Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	48
Tabel 4.10 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	49
Tabel 4.11 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Kalideres .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi Hubungan antara Denyut Jantung dengan Fungsi Faal.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	32

## LAMPIRAN

1. Keterangan Lolos Kaji Etk (*Ethical Approval*)
2. Keterangan Selesai Penelitian
3. Formulir Persetujuan Pengambilan Data Penelitian
4. Formulir Bimbingan Skripsi
5. Kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC)
6. Hasil Pengolahan Data (*Output SPSS*)